



La nueva Maison Guerlain, en Madrid.

# Perfumarse

Madrid acoge la primera Maison Guerlain de España, que se ubicará en el interior de El Corte Inglés de Serrano. Una dirección que no deben perderse las amantes de las fragancias más exclusivas.

**Si hay una casa experta en la elaboración de perfumes,** esa es Guerlain. La firma atesora más de 700 creaciones olfativas en sus archivos, e incluso cuenta con una especie de museo de las fragancias, la mítica Maison Guerlain de París. Ahora ese lugar tiene su equivalente en Madrid, concretamente en El Corte Inglés de Serrano. Allí, se pueden conocer de primera mano colecciones tan exclusivas como *Los Vintages* (series limitadas basadas en antiguas creaciones), *Les Parisiennes* (reediciones masculinas y femeninas), *L'Art et La Matière* (fragancias que se apoyan en materias primas que van de la gardenia a la vainilla), *Les Elixirs Charnels* (la línea más sensual), etc. ¿Un consejo? Descubrir algo tan sencillo y a la vez tan sofisticado como el *Eau de Lit*, un *Agua de Cama* para perfumar las sábanas. Y es que los 183 años de historia de Guerlain dan para mucho... **por M. Fernández-Miranda**



A la izq., 'Les Parisiennes'. A la dcha., 'L'Art et la Matière'.



## Guía de belleza

Cristina Tárrega vuelve a la carga. La periodista acaba de lanzar *¡Una solución quiero!* (ed. La Esfera de los Libros), un libro que pretende repetir el éxito de *Diez años más joven*, del que se llegaron a vender 10 ediciones. En esta nueva entrega de su particular guía de la belleza, Tárrega repasa desde la alimentación macrobiótica hasta la hidroterapia del colon, pasando por los *brackets* invisibles y el pilates. «Este libro no es para las Cindy Crawford ni para las Gisele Bündchen de las pasarelas, es para personas que cuando comen engordan, que no saben qué cremas usar ni dónde hacerse un buen tratamiento facial», señala la autora. *¡Una solución quiero!* incluye opiniones de médicos y cirujanos estéticos, así como de endocrinos, fisioterapeutas y periodistas de belleza. (Arriba, retrato de Cristina Tárrega y portada del libro).



Desde Japón llega lo último en 'snacks', Soyjoy, *una barrita de soja y fruta*. Hay siete sabores: espinoso blanco y goji; naranja; fresa; plátano; manzana; ciruela y arándanos.

