

Sus consejos más sorprendentes

Tanto en su segundo libro como en *El programa de Ana Rosa*, Cristina repasa lo último en cosmética y terapias.

► Hidroterapia del colon.

"Me gusta tener el colon como los chorros del oro", escribe en su libro. Por 150 euros, te dejan limpio por dentro.

► Esperma de ballena.

"Es la grasa de la cabeza de las ballenas", aclara. Lo utiliza para la revitalizar melena.

► **Pepino.** Tras la polémica con Alemania, propuso una mascarilla para la piel grasa y una crema reparadora que puedes hacerte en casa.

► **'Pezdicura'.** "Metes los pies en una cubeta llena de garra rufas [pequeños peces] y se comen las cosas asquerosas", contó a Ana Rosa.



► **Cosmocéutica.** "Es lo más parecido a un medicamento". Son cremas con abundante concentrado de péptidos (moléculas formadas por aminoácidos).

► **Bótox.** Ya no está tan de moda en la cara, pero cada vez se usa más en el pelo e incluso en las axilas, para evitar la sudoración excesiva.



¿Ansías un espacio a tu medida a nivel nacional?

Pero con condiciones, que estoy mayor. Ahora sé con quién quiero trabajar: si te ponen al pinganillo a alguien con quien no conectas, eso es colon irritable. Y ya pasé por eso.

¿Te has sentido muy criticada?

A lo mejor es que me tenían miedo. Yo solo pido paz y que nadie me juzgue sin conocerme ni me metan en 'embolaos'. Ana Rosa me dice

que voy en otro cohete. Con el público, que es más listo, siento cercanía. No soy un bicho raro.

El 8 de agosto cumples 44 años. ¿Te regalamos una crema carísima o una mariscada?

Prefiero una silla de playa de los 'chinos', nada, me sirve una de diez euros. Nos vamos unos días y tenemos una buena conversación ante el mar. Amí dame mar.

Gonzalo Cordero
Foto: María de Miguel